

Informe del 30 may 2025, 16:54:46

<https://www.fisiossuelopelvico.com/>[Analizar](#)

Móvil



Ordenador

Mostrando resultados de la URL: <https://www.fisiossuelopelvico.com/>
[Analizar con la URL original](#)



Descubre lo que experimentan tus
usuarios reales

ⓘ No hay datos



Diagnostica problemas de rendimiento



Rendimiento



Accesibilidad

Prácticas
recomendadas

SEO



Rendimiento

Los valores son estimaciones y pueden variar. La [puntuación del rendimiento se calcula](#) directamente a partir de estas métricas. [Ver](#)

Este sitio usa cookies de Google para ofrecer sus servicios y analizar el tráfico.

[Más información](#) [Entendido](#)



MÉTRICAS

[Ampliar vista](#)

● First Contentful Paint
1,0 s

■ Renderizado del mayor elemento con contenido
2,6 s

● Total Blocking Time
0 ms

● Cambios de diseño acumulados
0.049

● Speed Index
1,1 s

📅 Captured at 30 may 2025, 16:54
CEST

📱 Moto G Power emulado with
Lighthouse 12.6.0

🔗 Sesión de una sola página

🕒 Carga inicial de la página

🔧 Limitación de 4G lenta

🔗 Using HeadlessChromium

136.0.7103.92 with Ir

📊 [Ver gráfico de rectángulos](#)



Este sitio usa cookies de Google para ofrecer sus servicios y analizar el tráfico.

[Más información](#) [Entendido](#)

[proporcionar feedback aquí.](#)Mostrar auditorías relacionadas con: [All](#) [LCP](#) [TBT](#) [CLS](#)

DIAGNÓSTICOS

▲ Renderizado del mayor elemento con contenido — 2630 ms ^

Este es el mayor elemento con contenido renderizado en el viewport. [Más información sobre el renderizado del mayor elemento con contenido](#) [LCP](#)

Elemento



inicio fisios suelo pelvico

```

```

Fase	Porcentaje de LCP	Tiempos
TTFB	23%	610 ms
Retraso de carga	72%	1900 ms
Tiempo de carga	3%	70 ms
Retraso de renderizado	2%	50 ms

- Evitar cambios de diseño importantes — 2 cambios de diseño detectados ^
- Evita las animaciones no compuestas — 3 elementos animados encontrados ^
- Evita encadenar solicitudes críticas — Se ha encontrado 1 cadena ^
- Reducir el uso de código de terceros — El código de un tercero ha bloqueado el hilo principal ^

Este sitio usa cookies de Google para ofrecer sus servicios y analizar el tráfico.

[Más información](#) [Entendido](#)



Accesibilidad

Estas comprobaciones permiten identificar oportunidades para [mejorar la accesibilidad de tu aplicación web](#). La detección automática solo puede detectar un subconjunto de problemas y no garantiza la accesibilidad de tu aplicación web, por lo que también te recomendamos que hagas [pruebas manuales](#).

PRÁCTICAS RECOMENDADAS

- ▲ El atributo `[user-scalable="no"]` se usa en el elemento `<meta name="viewport">` o el valor del atributo `[maximum-scale]` es inferior a 5. ▼

Estos elementos destacan las prácticas recomendadas de accesibilidad más habituales.

CONTRASTE

- ▲ Los colores de fondo y de primer plano no tienen una relación de contraste adecuada. ▼
- ▲ Los enlaces se distinguen por el color. ▼

A continuación se indican consejos para facilitar la lectura del contenido.

NOMBRES Y ETIQUETAS

- ▲ Los enlaces no tienen nombres reconocibles ▼
- ▲ Los elementos `<select>` no tienen elementos `<label>` asociados. ▼

A continuación se indican consejos para mejorar la semántica de los controles de tu aplicación. Estos consejos pueden

Este sitio usa cookies de Google para ofrecer sus servicios y analizar el tráfico.

[Más información](#) [Entendido](#)

A continuación se indican consejos para mejorar la lectura de datos en tablas o en listas con tecnología asistencial, como los lectores de pantalla.

NAVEGACIÓN

▲ Los elementos de encabezado no aparecen en orden secuencial descendente



Aquí tienes consejos para facilitar el desplazamiento con el teclado en tu aplicación.

ELEMENTOS ADICIONALES QUE SE DEBEN COMPROBAR MANUALMENTE (10)

[Mostrar](#)

Estos elementos se ocupan de áreas que las herramientas de prueba automáticas no pueden analizar. Consulta más información sobre cómo [revisar la accesibilidad](#) en nuestra guía.

AUDITORÍAS APROBADAS (14)

[Mostrar](#)

NO APLICABLE (36)

[Mostrar](#)

Prácticas recomendadas

CONFIANZA Y SEGURIDAD

○ Asegura que la CSP sea efectiva frente a ataques XSS



Este sitio usa cookies de Google para ofrecer sus servicios y analizar el tráfico.

[Más información](#) [Entendido](#)



GENERAL

☐ Bibliotecas de JavaScript detectadas



AUDITORÍAS APROBADAS (15)

[Mostrar](#)

NO APLICABLE (1)

[Mostrar](#)



SEO

Estas comprobaciones aseguran que tu página siga las recomendaciones básicas sobre optimización en buscadores. Hay muchos otros factores adicionales que Lighthouse no valora aquí y que pueden afectar a tu posicionamiento en las búsquedas, como el rendimiento en las [Métricas web principales](#). [Consulta más información sobre las Directrices básicas de la Búsqueda de Google](#).

ELEMENTOS ADICIONALES QUE SE DEBEN COMPROBAR MANUALMENTE (1)

[Ocultar](#)

☐ Los datos estructurados son válidos



Ejecuta estos validadores adicionales en tu sitio web para comprobar más prácticas recomendadas de SEO.

AUDITORÍAS APROBADAS (10)

[Mostrar](#)

Este sitio usa cookies de Google para ofrecer sus servicios y analizar el tráfico.

[Más información](#) [Entendido](#)

Más información en PageSpeed Insights

[Novedades](#)[Documentación](#)[Más información sobre el rendimiento web](#)[Haz preguntas en Stack Overflow](#)[Lista de distribución](#)

Contenido relacionado

[Actualizaciones](#)[Aspectos básicos de la Web](#)[Casos de éxito](#)[Pódcasts](#)

Contacto

[Twitter](#)[YouTube](#)

[Google for Developers](#)[Chrome](#)[Firebase](#)[Todos los productos](#)

Política de Términos y Privacidad

Para obtener más información, consulta las [Políticas del Sitio Google Developers](#).

Este sitio usa cookies de Google para ofrecer sus servicios y analizar el tráfico.

[Más información](#) [Entendido](#)